

Begleitung für Trauernde

- Sie haben einen Ihnen nahestehenden Menschen verloren?
- Sie sind traurig und fühlen eine große Leere?
- Sie fühlen sich selbst von vertrauten Menschen oft nicht verstanden?

Wir laden Sie ein

- zur Begegnung mit anderen, die auch einen nahestehenden Menschen verloren haben,
 - in einen geschützten Raum, wo Sie so sein dürfen, wie Sie sich gerade fühlen
- und begleiten Sie auf Ihrem Weg der Trauer. Unsere Angebote sind für Sie kostenfrei.**

SICH TRAUEN ZU TRAUERN.

Wir können Ihnen anbieten:

• Offener Trauertreff

Aktuelle Termine: 8. Februar 2024, 14. März 2024, 11. April 2024, 13. Juni 2024, 11. Juli 2024, 8. August 2024, 12. September 2024, 10. Oktober 2024, 14. November 2024, 12. Dezember 2024, jeweils von 17:30 bis 19:30 Uhr.

(Anmeldung erwünscht per E-Mail an jacqueline.schaefer@hospiz-verein-regensburg.de oder telefonisch unter 0941/992522-11)

• Geschlossene Gesprächskreise

10-mal 14-tägig für 2 Stunden

Aktuelle Termine und Anmeldung per E-Mail an jacqueline.schaefer@hospiz-verein-regensburg.de oder telefonisch unter 0941/992522-11.

• Trauercafé

Aktuelle Termine: 3. Februar 2024, 2. März 2024, 6. April 2024, 4. Mai 2024, 1. Juni 2024, 6. Juli 2024, 3. August 2024, 7. September 2024, 5. Oktober 2024, 2. November 2024, 7. Dezember 2024, jeweils von 15:00 bis 17:00 Uhr.

(Anmeldung erforderlich per E-Mail an jacqueline.schaefer@hospiz-verein-regensburg.de oder telefonisch unter 0941/992522-11)

• Werkstatt Trauer

für junge Erwachsene. Aktuelle Termine: 25. Januar 2024, 29. Februar 2024, 14. März 2024, 25. April 2024, 23. Mai 2024, 27. Juni 2024, 25. Juli 2024, im August ist Sommerpause, 26. September 2024, 17. Oktober 2024, 21. November 2024, 12. Dezember 2024, jeweils von 19:00 bis 21:00 Uhr.

(Anmeldung erwünscht per E-Mail an jacqueline.schaefer@hospiz-verein-regensburg.de oder telefonisch unter 0941/992522-11)

• Trauertreffen für Männer

Aktuelle Termine: 6. Februar 2024, 5. März 2024, 2. April 2024, 7. Mai 2024, 4. Juni 2024, 6. August 2024, 3. September 2024, 1. Oktober 2024, 5. November 2024, 3. Dezember 2024, jeweils von 18:00 bis 20:00 Uhr

(Anmeldung erwünscht per E-Mail an jacqueline.schaefer@hospiz-verein-regensburg.de oder telefonisch unter 0941/992522-11)

• Männer-Kuchl

Am Kurs können bis zu sechs Männer teilnehmen. Für die Männer-Kuchl werden lediglich die Kosten für die Lebensmittel erhoben. Sie richten sich nach dem jeweiligen Aufwand und sind vor Ort zu entrichten.

Aktuelle Termine und Anmeldung per E-Mail an jacqueline.schaefer@hospiz-verein-regensburg.de oder telefonisch unter 0941/992522-11.

• Trauerwanderung

Aktuelle Termine und Anmeldung per E-Mail an jacqueline.schaefer@hospiz-verein-regensburg.de oder telefonisch unter 0941/992522-11.

Weitere Informationen unter <https://www.hospiz-verein-regensburg.de> oder Telefon 0941/99 25 22 0 oder E-Mail info@hospiz-verein-regensburg.de.