



# Auf dem Weg in Gottes Licht

**HAUSGOTTESDIENST  
im Advent**

**Montag, 1. Dezember 2025  
und am Heiligen Abend**

 **BISTUM  
REGENSBURG**



## Geleitwort des Bischofs

Liebe Kinder und Jugendliche,  
liebe Schwestern und Brüder,

schön, dass Sie gemeinsam den Hausgottesdienst im Advent feiern. „Auf dem Weg in Gottes Licht“ ist eine Einladung, sich der Gebetsgemeinschaft der Kirche anzuschließen. Gottes Licht ist dabei aber nicht nur das entfernte Ziel, dem wir aus dem dunklen Erdenleben entgensehen. Als getaufte und gefirmte Christen sind wir selbst berufen, Licht in die Welt zu bringen. „Ihr seid das Licht der Welt“, hat Jesus seinen Jüngerinnen und Jüngern zugerufen. Aber wie können wir das Licht Gottes für andere leuchten lassen?

Im Advent begegnen uns Heilige, die es uns zeigen können: Barbara (4. Dezember) hat ein leuchtendes Bekenntnis zu ihrem Glauben abgegeben und damit auch andere Menschen von der Schönheit

---

und Wahrheit des christlichen Glaubens überzeugt. Nikolaus (6. Dezember) hat als Bischof den Menschen geholfen, ihr Leben meistern zu können, indem er Nöte und Sorgen wahrgenommen und großzügig darauf reagiert hatte. Lucia (13. Dezember), die das Licht (lat. lux, lucis) im Namen trägt, hat als Tochter aus vornehmen Hause, die schon als 5-jährige ihren Vater verloren hatte, ihre Mutter zum christlichen Glauben geführt und sich aufopferungsvoll für notleidende Mitmenschen eingesetzt. Anderen Christen, die aus Angst vor Verfolgung in Verstecken lebten, brachte sie Lebensmittel. Um beide Hände zum Tragen frei zu haben, trug sie dabei einen Kerzenkranz auf dem Kopf.

Mit einem frohen und konsequenten Einstehen für die eigene Glaubensüberzeugung und einem daraus motivierten Einsatz für die Mitmenschen kann jeder Christ „Gottes Licht“ für andere werden. Die Gnade Gottes dazu erbitte ich Ihnen und wünsche Ihnen einen erhellenden Advent und eine tiefe Vorfriede auf das Hochfest der Geburt des Herrn.

Ihr



Dr. Rudolf Voderholzer  
Bischof von Regensburg



---

## Vorbereitung und Gestaltung des Gebetsabends

Schaffen Sie eine **einladende Atmosphäre**.

Wo es möglich ist, kann ein **Adventskranz** oder eine **Kerze** in der Mitte stehen.


Legen Sie für alle Mitfeiernden eine **Gebetsvorlage** und ein **Gotteslob** bereit. Vielleicht können Sie die **Lieder** mit Instrumenten begleiten. Sie finden auch im Internet Unterstützung zum Gesang unter: [www.gotteslob.katholisch.de](http://www.gotteslob.katholisch.de). Es sind z.T. auch zwei Lieder zur Auswahl angeboten.

Sprechen Sie vorher ab, wer was **lesen** mag:

**V** Vorbeterin | Vorbeter

**L1/L2** Leserin | Leser

**A** Alle

Wenn Sie das Hausgebet zusammen mit **Kindern** beten, dann legen Sie **Krippenfiguren** bereit, so dass jede/r sich eine aussuchen kann. Sie finden immer wieder Anregungen zum Gespräch und für die Gestaltung bei diesem Hinweiszeichen 

Am Ende der Feier können Adventsbegleiter gestaltet werden. Dafür legen Sie Papier, Buntstifte, eine Schere und Kleber bereit.

---

## Eröffnung

♪ Lied Macht hoch die Tür GL 218,1

1. Macht hoch die Tür, die Tor macht weit, / es kommt der Herr der Herrlichkeit, / ein König aller Königreich, / ein Heiland aller Welt zugleich, / der Heil und Leben mit sich bringt; / derhalben jauchzt, mit Freuden singt. / Gelobet sei mein Gott, / mein Schöpfer reich von Rat.

oder Wir sagen euch an GL 223,1

*Die Kerze (am Adventskranz) wird entzündet.*

- V** Wir sind zusammengekommen und vertrauen darauf, dass Gott mitten unter uns ist.  
So beginnen wir den Hausgottesdienst:
- A** + Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

## Gebet

- A** Gott, du bist da.  
Du gehst all unsere Wege mit uns.  
Du bist auch jetzt in unserer Mitte.  
Öffne unsere Sinne und unser Herz -  
füreinander, für dich und dein Wort.  
Amen.

## Hinführung

- V** Ein ganz besonderes Jahr geht zu Ende: das Heilige Jahr. Es stand unter dem Motto: „Pilger und Pilgerinnen der Hoffnung“.

---

Pilgern heißt unterwegs sein, auf dem Weg sein. Jeden Tag gehen wir viele verschiedene Wege. Manche Wege fallen uns schwer, andere dagegen gehen wir gerne.



*Wir können einander erzählen: Welche Wege bin ich heute schon gegangen?*

Wenn wir unterwegs sind im Bewusstsein, dass Gottes Licht uns den Weg erhellt, dann sind wir hoffnungsvoll unterwegs, selbst in schweren Zeiten.

Lassen wir uns nun von wohlbekannten, biblischen Gestalten mit auf ihre Hoffungswege nehmen. Bedenken wir dabei auch unsere ganz persönlichen Wege.



*Sie können nacheinander Krippenfiguren in die Mitte stellen: Maria und Josef (und einen Esel), die Hirten (und Schafe) und die Heiligen Drei Könige (mit Kamel). Dazu kann jeder erzählen: Welche Wege sind die jeweiligen Figuren gegangen? Was wissen wir über ihre Wege?*

**L1** **Maria** und **Josef** sind mit dem Esel unterwegs von Nazaret nach Betlehem. Sie müssen sich auf Befehl des römischen Kaisers in Steuerlisten eintragen lassen. Sie gehen den Weg nicht freiwillig. Der Weg zwischen Nazaret und Betlehem ist ca. 150 km lang. Für eine hochschwangere junge Frau sicherlich ein beschwerlicher, mühsamer Weg.

**L2** Welche schweren Wege bin ich schon gegangen?

Wo erlebe ich Menschen, die gerade einen schweren Weg gehen?

*Kurze Stille*

---

- 
- L1** Das Matthäusevangelium erzählt von **Stern-  
deutern**, die aus dem Osten kommen. Damit könnte Syrien oder Irak gemeint sein. Sie sind ebenfalls auf dem Weg nach Bethlehem. Sie haben einen langen und gefährlichen Weg vor sich. Doch eine Hoffnung hat sie aufbrechen lassen. Sie folgen einem Stern, einem auffallend hellen Licht am Nachthimmel.
- L2** Welche Lichter weisen/wiesen mir den Weg? Welche Hoffnungen für mein Leben und das Leben meiner Nächsten habe ich?

### *Kurze Stille*

- L1** Und dann sind da noch die **Hirten** mit ihren Schafen. Mitten in der Nacht werden sie von Engeln aus dem Schlaf gerissen. Eine unglaubliche Botschaft wird ihnen zuteil. Die Sehnsucht danach, das Gehörte und Versprochene mit eigenen Augen zu sehen, treibt sie an. Und wiederum führt der Weg nach Betlehem.
- L2** Wohin führt mich meine tiefste Sehnsucht? Was treibt mich im Innersten an, meinen Lebensweg zu gehen?

### *Kurze Stille*

- V** Die Wege der wohlvertrauten biblischen Figuren gleichen in einem Punkt unseren Lebenswegen. Ihre Wege waren berührt und angestoßen von Gottes unerklärlich wirkender Gegenwart. Und auch unsere persönlichen Lebenswege, so unterschiedlich sie sein mögen, sind berührt von derselben, liebenden Göttlichkeit. Damals wie heute sind wir unterwegs im Licht des Herrn.

---

♪ Lied Wer unterm Schutz des Höchsten steht  
GL 423,1

1. Wer unterm Schutz des Höchsten steht, / im Schatten des Allmächtgen geht, / wer auf die Hand des Vaters schaut, / sich seiner Obhut anvertraut, / der spricht zum Herrn voll Zuversicht: / „Du meine Hoffnung und mein Licht, / mein Hort, mein lieber Herr und Gott, / dem ich will trauen in der Not.“

oder Kündet allen in der Not GL 221,1

## Schrifttext

- L1 Lange vor der Geburt Jesu lebte der Prophet Jesaja. Es war eine unruhige Zeit. Es gab Kriege. Da sieht Jesaja ein Hoffnungsbild für die Zukunft. Wieder geht es um einen Weg, um einen von Gottes Gegenwart geprägten Weg des Friedens.
- L2 **Der Berg des Hauses des HERRN steht fest gegründet als höchster der Berge; er überragt alle Hügel. Zu ihm strömen alle Nationen. Viele Völker gehen und sagen: Auf, wir ziehen hinauf zum Berg des HERRN und zum Haus des Gottes Jakobs. Er unterweise uns in seinen Wegen, auf seinen Pfaden wollen wir gehen. Haus Jakob, auf, wir wollen gehen im Licht des HERRN.** Jesaja 2,2.3.5

## Kurze Stille

- L1 Wir hören diesen Text wiederum in einer Zeit, in der Krieg herrscht rund um das Heilige Land und in der Welt. Die Menschen ziehen nicht miteinander in Frieden, sie ziehen gegenei-



---

inander in den Krieg. Trotz dieser aktuellen Dunkelheit leuchtet die Verheißung aus dem Jesaja-Text hervor. Hören wir diese biblischen Zeilen ein zweites Mal. Lassen wir diese Zeilen zum Herzensgebet werden für eine Welt im Frieden.

*Der Bibeltext auf der linken Seite (L2) wird ein zweites Mal gelesen.*

## **L2 Der Berg des Hauses des HERRN steht fest gegründet ...**

♪ **Lied Herr, ich bin dein Eigentum (GL 435,1)**

1. Herr, ich bin dein Eigentum, / dein ist ja mein Leben, / mir zum Heil und dir zum Ruhm / hast du mir's gegeben. / Väterlich führst du mich / auf des Lebens Wegen / meinem Ziel entgegen.

oder **Lass uns in deinem Namen, Herr (GL 446)**

## **Bitten**

**V** Wir sind eingeladen, unsere Bitten vor Gott zu bringen. Gott kommt uns Menschen nahe im Christuskind. Öffnen wir unseren Blick für die Menschen in der Ferne und in der Nähe. Als Antwort sprechen oder singen wir den Kehrsvers von GL 221.

**A** Allen Menschen wird zuteil Gottes Heil.

**L1** Gott, wir bitten dich für alle Menschen in Palästina und im Heiligen Land und für alle, die unter Kriegen und Unfrieden leiden.

*– kurze Stille*

**A** Allen Menschen wird zuteil Gottes Heil.

---

**L2** Wir bitten dich für alle, die Verantwortung tragen in Politik, Forschung, Kirche und Gesellschaft. – *kurze Stille*

**A** Allen Menschen wird zuteil Gottes Heil.

**L1** Wir bitten dich für alle, die für andere sorgen in der Familie, in der Gemeinde, in der Schule, an ihrer Arbeitsstelle. – *kurze Stille*

**A** Allen Menschen wird zuteil Gottes Heil.

**L2** Wir bitten dich für alle, deren Leben anstrengend ist durch Alter und Krankheit, durch Trauer und Einsamkeit. – *kurze Stille*

**A** Allen Menschen wird zuteil Gottes Heil.

**L1** Wir bitten dich für alle, die uns am Herzen liegen und für unsere eigenen Sorgen und Nöte. – *kurze Stille*

**A** Allen Menschen wird zuteil Gottes Heil.

## Vater unser

**V** All unsere Gedanken und Bitten fassen wir zusammen in dem Gebet, das wir von Jesus haben:

**A** Vater unser im Himmel,  
geheiligt werde dein Name.  
Dein Reich komme.  
Dein Wille geschehe,  
wie im Himmel so auf Erden.  
Unser tägliches Brot gib uns heute.  
Und vergib uns unsere Schuld,  
wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.  
Und führe uns nicht in Versuchung,  
sondern erlöse uns von dem Bösen.

---

Denn dein ist das Reich und die Kraft  
und die Herrlichkeit in Ewigkeit.  
Amen.

## Segenswunsch

**V** Wir beenden unsere Feier und beten  
gemeinsam:

**A** Guter Gott,  
du kommst uns auf den Wegen,  
die wir gehen, entgegen.  
Dein Licht erhelle unsere Wege.  
Dein Licht begegne uns auf den Gesichtern  
der Menschen.  
Dein Licht erwärme unsere Herzen.  
Dein Heiliger Geist lasse auf diesem Weg  
die Fülle deiner Liebe in uns wachsen.  
Schenke uns deinen Segen.

+ Den Segen des Vaters, des Sohnes und  
des Heiligen Geistes. Amen.

♪ Lied Mache dich auf und werde licht GL 219

1. Make dich auf und werde licht. / Make dich  
auf und werde licht. / Make dich auf und  
werde licht, / denn dein Licht kommt.

## Mariengruß

**A** Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der  
Herr ist mit dir. Du bist gebenedeit unter den  
Frauen, und gebenedeit ist die Frucht deines  
Leibes, Jesus. Heilige Maria, Mutter Gottes,  
bitte für uns Sünder jetzt und in der Stunde  
unseres Todes. Amen.

---

## Impuls für die Adventszeit

Lassen Sie das Heft für das Hausgebet 2025 an einem Ort liegen, wo es Ihnen immer wieder ins Auge fällt. Wann immer es Ihnen in den Sinn kommt (vielleicht angeregt durch Nachrichten oder Berichte aus der Zeitung) nehmen Sie das Heft zur Hand und lesen noch einmal (still für sich) den Text aus dem Propheten Jesaja. Womöglich gibt es ein Wort oder eine Zeile, die sich Ihnen einprägt. Machen Sie dieses Wort oder diese Zeile zu Ihrem Herzensgebet dieser Adventszeit.



### Bastelanleitung „Wegbegleiter“

Zum Ende der Gebetszeit kann jede und jeder seinen und ihren eigenen Wegbegleiter gestalten. Jede/r überlegt: Welche Figur mag ich als Begleitung im Advent haben?

Jede/r kann frei seine/ihre Figur zeichnen oder ausmalen und ausschneiden. Sie können die Figur auch auf eine Wäscheklammer aus Holz kleben und z.B. an eine Tasche klemmen. So kann die Figur mitgehen auf Ihrem Weg.



---

## Impressum:

Bischöfliches Ordinariat Regensburg | Hauptabteilung Seelsorge  
Obermünsterplatz 7 | 93047 Regensburg

Die Vorlage für den Hausgottesdienst der bayerischen Diözesen für den Advent 2025 wurde erstellt von Anna Lottes, Pastoralreferentin, FB Altenseelsorge und Michaela Wuggazer, Pastoralreferentin, FB Pastorale Grunddienste im Bistum Augsburg. Für das Bistum Regensburg überarbeitet von Thomas Höhn, Fachstelle Sakramentenpastoral im Erzbistum Bamberg und Heidi Braun, Fachstelle Gemeindekatechese im Bistum Regensburg.

Titelbilder: Peter Weidemann, In: Pfarrbriefservice.de

Ausmalbilder S. 12: ChatGPT Image

Bild S. 13: Manuela Steffan, In: Pfarrbriefservice.de

Liedernachweis: Gotteslob – Katholisches Gebet- und Gesangbuch.  
Ausgabe für das Bistum Regensburg, 2013.

Lesungstexte: Die Ständige Kommission für die Herausgabe der gemeinsamen liturgischen Bücher im deutschen Sprachgebiet erteilte für die aus diesen Büchern entnommenen Texte die Abdruckerlaubnis. Die darin enthaltenen biblischen Texte sind Bestandteil der von den Bischofskonferenzen des deutschen Sprachgebietes approbierten revidierten Einheitsübersetzung der Heiligen Schrift (2016).

© 2025staeko.net

Herstellung:  
justlandPLUS GmbH, Bogen/Furth