

Hausgottesdienst am Ostersonntag

Sorgen Sie für eine ruhige Gebetsatmosphäre. Suchen Sie dafür einen passenden Ort in der Wohnung. Vielleicht haben Sie sich einen **Hausaltar** eingerichtet (→ <https://www.bistum-regensburg.de/news/der-hausaltar-ein-ort-fuer-das-taegliche-gebet-daheim-7348/>), oder Sie setzen sich z. B. an einen **Tisch**, der mit einer schönen Decke gedeckt ist. Evtl. finden sich auch noch Blumen, die dem Tisch ein einladendes und festliches Aussehen verleihen. Stellen Sie in Ihre Mitte die Osterkerze (noch nicht entzünden) und legen Sie dazu die Bibel (z. B. die Regensburger Sonntagsbibel) und ein Gefäß mit Weihwasser. Auch können bereits die Speisen (Brot, Eier und Fleisch, evtl. auch Schokoladen-Osterhasen) für die Speisensegung auf dem Tisch bereitgelegt werden.

Kreuzzeichen

- * Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes.
- A Amen.

Einführung

- * Überall auf der ganzen Welt begehen die Christen heute das Gedächtnis des österlichen Heilswerkes. Im gemeinsamen Glauben an den Auferstandenen Herrn Jesus Christus wollen wir uns nun mit unseren Schwestern und Brüdern im Gebet verbinden.

Entzünden der Osterkerze

- * Christus, gestern und heute, Anfang und Ende, Alpha und Omega. Sein ist die Zeit und die Ewigkeit. Sein ist die Macht und die Herrlichkeit in alle Ewigkeit.
- A Amen.

- * Christus ist glorreich auferstanden vom Tod.
- A Sein Licht vertreibe das Dunkel der Herzen.
Nun wird die Osterkerze der Familie entzündet.

Lied: „Das ist Tag, den Gott gemacht“ (GL 329)
Oder: „Halleluja lasst uns singen“ (GL 790)

Gebet

- * Allmächtiger, ewiger Gott, am heutigen Tag hast du durch deinen Sohn den Tod besiegt und uns den Zugang zum ewigen Leben erschlossen.
Darum begehen wir in Freude das Fest seiner Auferstehung.
Schaffe uns neu durch deinen Geist, damit auch wir auferstehen und im Licht des Lebens wandeln.
Darum bitten wir durch Jesus Christus, deinen Sohn, unseren Herrn und Gott, der in der Einheit des Heiligen Geistes mit dir lebt und herrscht in alle Ewigkeit.

Schriftlesung

(Mk 16, 1-7)

- L Wir hören aus dem Evangelium nach Markus.
Als der Sabbat vorüber war, kauften Maria aus Magdala, Maria, die Mutter des Jakobus, und Salome wohlriechende Öle, um damit zum Grab zu gehen und Jesus zu salben.
Am ersten Tag der Woche kamen sie in aller Frühe zum Grab, als eben die Sonne aufging. Sie sagten zueinander: Wer könnte uns den Stein vom Eingang des Grabes wegwälzen? Doch als sie hinblickten, sahen sie, dass der Stein schon weggewälzt war; er war sehr groß.
Sie gingen in das Grab hinein und sahen auf der rechten Seite einen jungen Mann sitzen, der mit einem weißen Ge-

wand bekleidet war; da erschrecken sie sehr.

Er aber sagte zu ihnen: Erschreckt nicht! Ihr sucht Jesus von Nazareth, den Gekreuzigten. Er ist auferstanden; er ist nicht hier. Seht, da ist die Stelle, wohin man ihn gelegt hat. Nun aber geht und sagt seinen Jüngern und dem Petrus: Er geht euch voraus nach Galiläa; dort werdet ihr ihn sehen, wie er es euch gesagt hat.

Evangelium unseres Herrn Jesus Christus.

A Lob sei dir, Christus.

Betrachtung

* „Der Sabbat ist der siebte Tag der Woche. Nach sechs Tagen, an denen der Mensch gleichsam an der Schöpfungsarbeit Gottes teilnimmt, ist der Sabbat der Tag der Ruhe.

Aber in der werdenden Kirche ist etwas Unerhörtes geschehen: An die Stelle des Sabbats, des siebten Tags, tritt der erste Tag. Als Tag der gottesdienstlichen Versammlung ist er der Tag der Begegnung mit Gott durch Jesus Christus, der am ersten Tag, am Sonntag, den Seinen als Auferstandener begegnete, nachdem sie das Grab leer gefunden hatten.

Die Wochenstruktur ist nun umgekehrt. Sie läuft nicht mehr auf den siebten Tag zu, um dort an Gottes Ruhe teilzunehmen. Sie beginnt mit dem ersten Tag als Tag der Begegnung mit dem Auferstandenen. Dieser revolutionäre Vorgang, der sich gleich zu Beginn des Werdens der Kirche zugetragen hat, ist nur zu erklären aus der Tatsache, dass an diesem Tag Unerhörtes geschehen war.

Der erste Wochentag war der dritte Tag nach Jesu Tod. Es war der Tag, an dem er sich den Seinen als der Auferstandene zeigte. Diese Begegnung hatte in der Tat etwas Um-

stürzendes an sich. Die Welt hatte sich geändert. Der Tote lebte mit einem Leben, das von keinem Tod mehr bedroht war. Eine neue Weise des Lebens, eine neue Dimension der Schöpfung hatte sich eröffnet.

Der erste Tag ist nach dem Genesis-Bericht der Tag, an dem die Schöpfung beginnt. Nun war er auf eine neue Weise zum Schöpfungstag, zum Tag der neuen Schöpfung geworden.

Wir feiern den ersten Tag. Wir feiern damit Gott, den Schöpfer und seine Schöpfung.

Ja, ich glaube an Gott, den Schöpfer des Himmels und der Erde. Und wir feiern den Gott, der Mensch geworden ist, der gelitten hat, gestorben ist und begraben wurde und auferstand.

Wir feiern den endgültigen Sieg des Schöpfers und seiner Schöpfung. Wir feiern diesen Tag als Ursprung und zugleich als Ziel unseres Lebens.“

(Auszug aus der Predigt von Papst Benedikt XVI. in der Osternacht am 23.04.2011 im Petersdom, in: Regensburger Sonntagsbibel, S. 453)

Glaubensbekenntnis

* Lasst uns miteinander unseren Glauben an den Auferstandenen bekennen, den Glauben der Kirche.

(GL 3,4)

A Ich glaube an Gott, den Vater, den Allmächtigen, den Schöpfer des Himmels und der Erde, und an Jesus Christus, seinen eingeborenen Sohn, unsern Herrn, empfangen durch den Heiligen Geist, geboren von der Jungfrau Maria, gelitten unter Pontius Pilatus,

gekreuzigt, gestorben und begraben,
hinabgestiegen in das Reich des Todes,
am dritten Tage auferstanden von den Toten,
aufgefahren in den Himmel;
er sitzt zur Rechten Gottes, des allmächtigen Vaters;
von dort wird er kommen,
zu richten die Lebenden und die Toten.
Ich glaube an den Heiligen Geist,
die heilige katholische Kirche,
Gemeinschaft der Heiligen,
Vergebung der Sünden,
Auferstehung der Toten
und das ewige Leben. Amen.

Tauferinnerung

- * In Erinnerung an unsere eigene Taufe, in der wir Glieder des Leibes Christi, der Kirche, geworden sind, bekreuzigen wir uns nun mit Weihwasser.
Alle Teilnehmer/innen sind eingeladen, sich mit Weihwasser zu bekreuzigen. Dazu spricht jede/r einzelne:
- * Ich bin getauft.

Fürbitten

- * Unser Herr Jesus Christus ist erhöht beim Vater und tritt für uns ein. Zu ihm beten wir voll Vertrauen.
- * Für Papst Franziskus, unseren Bischof Rudolf und alle Christen, die heute Ostern feiern: erfülle sie mit deiner Osterfreude.
- A** Wir bitten dich, erhöre uns.
- * Für alle, die in diesem Jahr getauft werden, und sich auf die Erstkommunion oder die Firmung vorbereiten: mache sie

froh in der Gemeinschaft der Kirche.

- A** Wir bitten dich, erhöre uns.
- * Wir beten für die Völker, die keinen Frieden finden, insbesondere für die Menschen im Heiligen Land: gib der Welt deinen Frieden.
- A** Wir bitten dich, erhöre uns.
- * Wir beten für die Menschen in unserem Land, die nicht wissen, wie ihr Leben weitergeht, weil sie von der Corona-Krise oder von anderen Krankheiten heimgesucht sind oder weil sie beruflich keine Zukunft haben: schenke ihnen Trost und Zuversicht.
- A** Wir bitten dich, erhöre uns.
- * Wir beten für alle, die in der Forschung, in den sozialen Einrichtungen, in Krankenhäusern, Alten- und Pflegeheimen Dienst tun: sei du ihnen Stütze und Halt.
- A** Wir bitten dich, erhöre uns.
- * Wir beten für unsere Verstorbenen, für die mehreren Millionen Corona-Toten weltweit und für jene, die der Barmherzigkeit besonders bedürfen: lass sie teilhaben an deiner Auferstehung.
- A** Wir bitten dich, erhöre uns.

Vaterunser

- * Gemeinsam beten wir, wie es Jesus seinen Jüngern gelehrt hat:
Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name.
Dein Reich komme.
Dein Wille geschehe, wie im Himmel so auf Erden.
Unser tägliches Brot gib uns heute.
Und vergib uns unsere Schuld,

wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.
Und führe uns nicht in Versuchung,
sondern erlöse uns von dem Bösen.
Denn dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit
in Ewigkeit. Amen.

Speisensegnung

- * Aller Augen warten auf dich, o Herr,
du gibst uns Speise zur rechten Zeit.
- A Du öffnest deine Hand
und erfüllst alles, was lebt, mit Segen.
- * Christus ist unser Osterlamm. Halleluja.
- A Darum kommt und haltet Festmahl. Halleluja.
- * Lasset uns beten.
Herr, du bist nach deiner Auferstehung
deinen Jüngern erschienen und hast mit ihnen gegessen.
Segne dieses Brot, die Eier, (die Schokoladen-Osterhasen),
und das Fleisch,
und sei auch beim österlichen Mahl bei uns zuhause
unter uns gegenwärtig.
Lass uns wachsen in der geschwisterlichen Liebe
und in der österlichen Freude
und versammle uns alle zu deinem ewigen Ostermahl,
der du lebst und herrschest in alle Ewigkeit.
- A Amen.

Lied: „Der Heiland erstand“ (GL 791)

Oder: „Wir wollen alle fröhlich sein“ (GL 326)

Segensbitte

- * An diesem Tag, der geheiligt ist durch die Auferstehung
unseres Herrn Jesus Christus, segne uns der gütige Gott
und bewahre uns vor der Finsternis der Sünde.
- A Amen.
- * In Christus haben wir Anteil am ewigen Leben; in ihm füh-
re uns Gott zur unvergänglichen Herrlichkeit.
- A Amen.
- * Unser Erlöser hat uns durch die Tage seines Leidens zur
österlichen Freude geführt; er geleite uns alle Tage des Le-
bens bis zu jener Osterfreude, die niemals endet.
- A Amen.
- * Das gewähre uns der dreieinige Gott, der Vater und der
Sohn und der Heilige Geist.
- A Amen.

Marianischer Gruß:

„Freu dich, du Himmelskönigin“ (GL 525)

Frohe Ostern!